健 康 カ ー ド

港区立青南幼稚園

組　氏名

※新型コロナウィルス感染防止に向けてお子さんの健康を管理しましょう。
・朝夜に検温をし、お子さんの健康状態をきちんと把握しましょう。
・各欄に記入、またはどちらかに○をつけましょう。
・健康状態が「不良」の場合は、空欄に体調の様子を書きましょう。（咳、発熱、頭痛、下痢など）
・保護者の方が毎日ご記入ください。登園時には、保護者の方がカードを手に持って職員に見せていただけるとお待たせしません。ご協力よろしくお願いします。

日(曜)		7/19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水 など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日(曜)		26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	8/1(土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水 など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日(曜)		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水 など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

健 康 カ ー ド

港区立青南幼稚園

組　氏名

※新型コロナウィルス感染防止に向けてお子さんの健康を管理しましょう。
・朝夜に検温をし、お子さんの健康状態をきちんと把握しましょう。
・各欄に記入、またはどちらかに〇をつけましょう。
・健康状態が「不良」の場合は、空欄に体調の様子を書きましょう。（咳、発熱、頭痛、下痢など）
・保護者の方が毎日ご記入ください。登園時には、保護者の方がカードを手に持って職員に見せていただけるとお待たせしません。ご協力よろしくお願いします。

日（曜）		8/9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻 水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日（曜）		16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻 水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日（曜）		23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食 欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡 眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排 便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻 水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良