

# 都幼P 親子フェスタ！

## ～のびのびキッズ大集合～

### 子育て研修会 PART18 第2次案内

都幼P親子フェスタ！は親子参加型の事業として「遊び広場」と「ふれあい研修会」を行っております。今年度はコロナ禍の影響を考慮して、保護者向けの講演会と親子で身体を動かし楽しむ研修会の二本立て企画となります。感染防止対策を十分に講じた上で開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

### ふれあい研修会プログラム

#### ◆ 子育て講演会 (保護者対象)

##### 「かしこく元気に機嫌よく ～あと伸びする発達を支える生活習慣～」

國學院大學 人間開発学部 子ども支援学科 教授・博士(医学)

鈴木みゆき先生

お茶の水女子大学大学院家政学研究科児童学専攻修了。

脳科学を軸とした幅広い見地からの、子どもの生活リズムの改善の重要性などをテーマにした講演は

「明日からの育児のパワーをもらえる」と好評を博している。ユーモアにも富んだ軽快な語りで、会場は終始笑いが絶えない。

「早起き脳が子どもを伸ばす」「保護者もいっしょー生活リズム改善ガイドー」など著書多数。



#### ◆ 親子でコーディネーショントレーニング (親子対象 75組150名)

NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT) 副理事長・事務局長

菅野映先生

脳と神経を刺激する総合的な体の動きを楽しむことで、バランスよく能力を育みます。

東京都教育委員会、文京区教育委員会、千代田区教育委員会が普及している注目の

トレーニングです。実践した園・学校では、体力の向上や意欲・集中力の向上、姿勢の改善、ケガの減少が報告されています。幼児期から大人まで効果が報告されており、テレビ番組「ガッテン！」や「WBS」などでも紹介されました。

是非、この機会に親子で体験してみてください！



● 9:30 受付開始

● 9:45 親子フェスタ！／ふれあい研修会 開会式

● 10:15 子育て講演会 (保護者対象) (開始までに預かり保育手続きを終えてください。)

● 11:25 親子でコーディネーショントレーニング (親子対象)

● 12:30 終了

### 場所・日程

[日程] 令和4年10月30日(日) 雨天実施

[会場] 千代田区立 九段小学校 体育館

〒102-0075 千代田区三番町16番地

※公園側の正面玄関よりお入りください。(公園工事中です)

※駐車場・駐輪場がないため、公共交通機関をご利用ください。

[持ち物] 上履きと靴入れ袋 (体育館用)

[保険料] 100円 (大人・子ども共通)

※当日、会場受付にてお支払いください。

[参加にあたって]

※感染防止対策のため、参加申込制とします。(裏面参照)

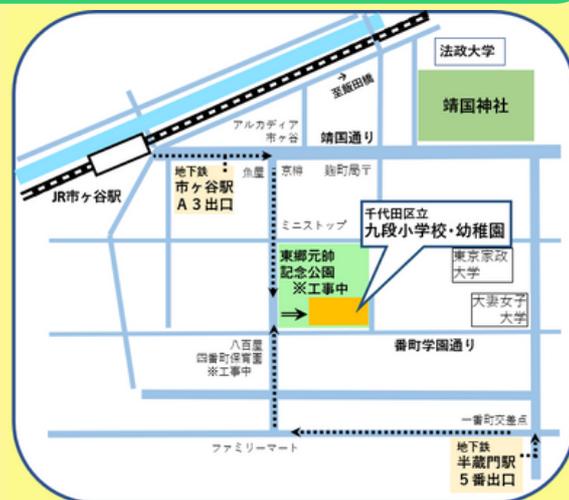
※参加できるお子さまは3-5歳の在園児とさせていただきます。

(申し込みをされたお子さま以外の参加はできません。)

※当日は広報紙の写真撮影が入りますのでご了承ください。

[お問合せ] 千代田区立いずみこども園(内) 都幼P事務局

TEL:(03)3866-9938 Mail:jimu@tokyo-pta.net



◆JR・有楽町線・南北線・都営新宿線：

「市ヶ谷駅」(A3出口)から徒歩5分

◆半蔵門線：「半蔵門駅」(5番出口)から徒歩5分

# 都幼P 親子フェスタ！

## 申込方法

感染防止対策を十分に講じた運営となるため、今年度は申込制での開催となります。  
下記の方法での事前申し込みをお願いいたします。

[申込期間] 令和4年9月22日～10月15日  
※ 定員に達しましたら締め切ります。

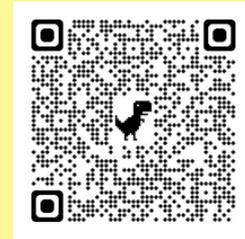
### [申込方法]

下記の3つの方法からお選びください。

1) Googleフォームからのお申し込み

下記のURLにアクセスするか、または、右のQRコードを読み込み、  
必要事項をご記入ください。

<https://forms.gle/wqJQhKsd6dNdN5r99>



2) メールでのお申し込み

都幼P事務局メールアドレス (jimu@tokyo-pta.net) 宛てに 下記の項目をご記入の上、  
送信ください。

3) ファックスでのお申し込み

下記の項目に直接ご記入の上、都幼P事務局宛てにファックスでお送りください。  
(FAX:03- 5687-8199)

所属園名	区立
保護者名	
園児名	( 歳児)

以下の注意事項をご確認ください。

- 感染防止対策にご理解ご協力下さい。(発熱等の症状がある場合にはご参加をご遠慮ください。)
- 在園児親子での参加申し込みとなり、未就園児・小学生は参加できません。
- 保護者対象の講演会中は、園児(3-5歳児)のお子さまをお預かりいたします。
- 保険料(おひとり100円)は受付にてお支払い下さい。(活動中の保険に加入します。親子共通。)

### [お申し込み完了のお知らせ]

10月23日までに、下記の方法でご連絡いたします。

・上記1) 2) でお申し込みの方：都幼Pよりご登録のメールアドレスにメール返信します。  
(tokyoyop@gmail.comからの受信設定をお願いします。)

・上記3) でお申し込みの方：都幼Pより所属園宛てにご連絡します。

なお、申し込みができていない場合にはご連絡が届きませんのでご確認ください。  
都幼P事務局へのお問い合わせは、10月27日(木)までをお願いいたします。

※ コロナの感染状況等によって当日中止になる場合には、10月29日(土)10時以降に  
都幼Pのホームページ (<http://www.tokyo-pta.net/>) に掲載いたします。

[お問合せ] 東京都公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会事務局 千代田区立いずみこども園(内)  
TEL:(03)3866-9938 FAX:(03) 5687-8199 Mail: jimu@tokyo-pta.net