



# 青南だより

平成31年2月号

港区立青南幼稚園  
園長 新山 裕之

もっと体を動かそう！親子で一緒に楽しもう！



一日の生活をデザインすることにご活用ください

## ＜生活の中で体を動かす工夫を＞

9月に保護者会費で購入していただき、皆さんにお配りした「親子で楽しくはねまるチャレンジ！」は、親子で相談して、普段の生活の中で一日60分以上体を動かすことを目指しています。1月のオープンデーでは、各学年でいろいろな親子活動を楽しみましたが、特に体を動かす遊びを親子で楽しんでくださった様子が印象的でした。週に何日かでも徒歩で通園する、園庭開放の際に親子で遊ぶ、階段を使うなど、安全に気を配りつつ、日々の生活の中で体を動かす機会は意外と多くありそうです。

## ＜正月遊びや外遊びが盛んです＞

正月遊びとして子どもたちは、こま回しやけん玉、カードゲームなども楽しんでいます。こま回しやけん玉などで楽しさを感じるには、難しくても諦めずに挑戦する気持ちも必要です。昔遊びの会で地域の皆さんや祖父母の皆さんに温かく励ましてもらったことが自信となった子もいます。園庭では鬼ごっこやボール遊び、マラソンなどの体を動かす遊びも盛んになっています。友達や先生と一緒にすることの楽しさと体を動かす心地よさが重なって、遊びの持続時間が長くなり、元気よく遊んでいます。

## ＜基本的生活習慣の再確認を＞

5歳児は、2月22日に青南小学校で体験授業や体験給食などができることになりました。今年はどんな体験ができるか楽しみです。小学校のお兄さんお姉さんと過ごし、学校の中の様子を知ることで、小学校生活への安心材料が得られると思います。それと併せて、各ご家庭では、年度初めにお渡しした『みなときっすなび』を親子で見直して、生活の基本を再確認してほしいと思います。まずは「全員がバラ門で私やぶうちゃんとのおはよう」ができるよう、遅刻ゼロを目指しましょう！



親子で一緒に遊ぶことで心の絆も深まります



優しい大人からの励ましがやる気の源になりました



3歳は動物になって先生も一緒に鬼ごっこ

・・・如月(きさらぎ)・・・

立春(4日)・・・よもぎが柔らかい芽を出し始めます・・・

雨水(19日)・・・ハクモクレンの蕾がふくらんできます・・・

長く続いた外壁工事がついに完了しました。ご不便をお掛けしましたが、お陰様できれいに化粧直しができました。ご理解ご協力ありがとうございました。さて、最近はカラカラに乾燥した園庭に一日に何度も水まきをしています。これもこの時期ならではの自然の姿と言えます。

節分で豆をまいて鬼を追い払うと、立春を迎えます。寒さの中にも少しずつ春の足音を感じながら、1年間のまとめをする時期となります。インフルエンザも流行しています。うがいや手洗いを習慣付けて、食事や睡眠などの健康管理も、どうぞよろしくお願いいたします。

青南の  
二十四節気



家の目立つところに貼って、再確認してみましょう