



りっしゅう

立秋（7日）… セミが鳴き、暑さはまだまだ続きます …

暦の上では秋となり、暑中見舞いから残暑見舞いに切り替わる日です。とは言え、実質的には東京では真夏日や猛暑日が続出し、蟬の鳴き声が暑さを増幅させるような季節です。こまめな水分補給と「早寝早起き朝ごはん」を心掛け、暑さに負けない体づくりをお願いします。

<涼風至 すずかぜいたる 8月7日~8月11日>

立秋の初候は「涼風至」ですが、この時期に立秋や涼風至と言われても、えっ？と思ってしまう。

さて、週末の夕方6時過ぎ、自宅前の公園の茂みを歩いている「このこ」を連れて帰り、リビングの壁に止まらせた。8時過ぎに気付くと、天井で羽化が始まっていました。背中が割れて上体が抜ける場面は見ている力が入ります。続いて触覚や足を抜いていきます。前足で殻につかまってお尻を抜くと、ぶら下がってゆっくりと羽を伸ばしていきます。羽の様子が少しずつ変わっていく様子は、何とも言えない神秘的な美しさです。体の模様の色が見えてきたのは夜遅くなってからです。そして、翌日、元気に空に飛び立っていきました。

